



Association de Soccer de Beauport
95, rue Savio
Québec (Québec)
G1E 1G5
Téléphone : (418) 821 - 8096

COMMUNIQUÉ

Le mercredi 9 juillet 2014

« Le Guide Royal d'entraînement »

Le Royal de Beauport se dote d'un Guide d'entraînement

Le Royal de Beauport, sous l'égide de son directeur technique, M. Samir Ghrib, travaille depuis des mois sur la confection d'un guide d'entraînement pour l'ensemble des entraîneurs du club, du local au AAA, du soccer à 4 au soccer à 11.

C'est le fruit et la synthèse de 30 ans de coaching, qui vont être contenus dans ce guide, qui sera intitulé **Le Guide Royal d'entraînement**.

« Mon objectif comme directeur technique est d'offrir à nos entraîneurs un outil de travail pratique, efficace, adapté, agréable et facile d'utilisation. Les entraîneurs sont les pierres angulaires du développement de notre belle jeunesse, et ce futur Guide est pour eux, pour leur donner encore plus de plaisir à coacher. Ce Guide sera unique en son genre, et c'est le projet d'une vie que je veux offrir à un club, qui me tient à cœur : le Royal de Beauport » affirme Samir Ghrib.

Un apport de taille

Afin de développer, enrichir, et affûter ce guide, qui sera un document complet de formation pour nos entraîneurs, le Royal de Beauport a engagé **M. Michel Ritschard**.

Suisse d'origine est détenteur d'une licence A de la UEFA (Union européenne de football Association), il est aussi directeur de cours et instructeur de l'Association Suisse de Football. Le prolifique entraîneur a également été préparateur physique pour des équipes nationales suisses U19 et U21, pour des championnats d'Europe et du monde, ainsi que conseiller technique auprès de quelques clubs étrangers. C'est un vrai globe trotter. Il est devenu avec le temps un véritable spécialiste dans la formation des jeunes et des entraîneurs. Depuis 1988, il est instructeur FIFA et a dirigé plus de 80 cours de formation et de perfectionnement d'entraîneurs à travers le monde, et plus précisément dans 50 pays. Depuis quelques années, cet éternel formateur est devenu concepteur de guides d'entraînement. D'où son engagement par le Royal de Beauport.

M. Ritschard est emballé par le projet : « C'est un bel honneur que de pouvoir collaborer avec un club qui s'engage avec une très grande motivation pour le développement de ses jeunes et du soccer en général ».

La particularité du Guide, c'est qu'il tiendra compte de notre contexte québécois :

- ✓ Une saison estivale et une saison hivernale.
- ✓ Beaucoup d'entraîneurs-parents
- ✓ Une réalité de 2 entraînements par semaine
- ✓ Du soccer à 7 pour tout le monde durant la saison hivernale
- ✓ Des terrains de soccer à 7 pour s'entraîner durant la saison hivernale
- ✓ La gestion des activités de soccer à l'année

Conférences et séances sur le terrain avec M. Michel Ritschard

Les grandes lignes du Guide, qui sera distribué aux entraîneurs l'hiver prochain, en vue de la saison 2015, seront présentées dans le cadre de 2 journées de formation, les 11 et 13 juillet :

- Philosophie de jeu
- Méthodologie de jeu
- Principes de jeu
- Séances types
- Exercices sur les problèmes de jeu identifiés et décortiqués
- Méthode intégrée (Physique)
- Planifications annuelles par catégories d'âges

Et selon l'horaire suivant :

Vendredi 11 juillet / Centre Sportif Marc Simoneau (Aréna Giffard)

18h00 – 19h30 / En classe : Présentation des grandes lignes du Guide & Planification de l'entraînement

19h30 – 21h00 / Terrain du Royal St-David : Thème : Conservation du ballon (Zone 2)

Dimanche 13 juillet / Centre Sportif Marc Simoneau (Aréna Giffard)

09h00 – 10h30 / En classe : La méthode GAG, conception et animation d'un entraînement

10h30 – 12h00 / Terrain du Royal St-David : Thème : Relance du jeu (Zone 1 et 2)

Source : Association de Soccer de Beauport